



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню на 8 февраля 2025

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

| № | Наименование блюда | Масса | ккал |
|---|-------------------------------------|----------|--------|
| 1 | Салат из свежей капусты с морковью | 80г | 48,32 |
| 2 | Котлеты «Аппетитные» | 90г | 214,20 |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150/3г | 233,20 |
| 4 | Чай с сахаром, с лимоном | 185/10/5 | 41,32 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30г | 70,50 |

Основное 5-11 классы

| № | Наименование блюда | Масса | ккал |
|---|--|-----------|--------|
| 1 | Рассольник ленинградский с куриными фрикадельками, со сметаной | 250/22/10 | 168,77 |
| 2 | Чай с сахаром, с лимоном | 185/10/5г | 41,32 |
| 3 | Хлеб ржаной | 30г | 59,40 |

Дополнительное питание ОВЗ

| № | Наименование блюда | Масса | ккал |
|---|--------------------------------------|--------|--------|
| 1 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150/3г | 176,10 |
| 2 | Компот из урюка | 200г | 76,40 |

Составила повар:  /Трофимова А. И.